

بمرتعالی

شماره: 600/143/د

تاریخ: 1395/01/31

پرست دارد



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت فرهنگی، دانشجویی و امور مجلس

رئیس / سرپرست محترم دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی ، درمانی .....

با اهداء سلام و تحیات:

احتراما" با عنایت به سیاست های کلی سلامت، ابلاغی از سوی مقام معظم رهبری مبنی بر افزایش آگاهی، مسئولیت پذیری، توانمندی و مشارکت ساختارمند و فعال دانشجویان دانشگاهها. در تأمین، حفظ و ارتقای سلامت "آئین نامه همتایاران سلامت روان دانشجویان" که توسط مقام محترم وزارت امضاء گردیده است، جهت اجرا به دانشگاه ها ودانشکده های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کشور ابلاغ می گردد.

امید است با اجرای مفاد این آیین نامه زمینه ارتقاء انگیزه، روحیه مشارکت جویی و توسعه فعالیت های اجتماعی در دانشجویان فراهم گردد. بدیهی است فعال سازی گروههای همتایاران سلامت روان موضوع این آیین نامه در دانشگاههای علوم پزشکی نقش بسزایی در کاهش میزان بروز و شیوع آسیب های روانی - اجتماعی در دانشجویان خواهد داشت.

دکتر محمد رضا فراهانی

معاون فرهنگی، دانشجویی و امور مجلس

۱۳۹۵/۰۱/۳۱

۹۵۰۱۳۱

بمرتعالی

شماره ثبت: ۹۵۰۱۳۱  
پست: ۹۵۰۱۳۱

دکتر محمد رضا فراهانی  
معاون فرهنگی، دانشجویی و امور مجلس  
تلفن: ۸۱۴۵۵۴۴۰ - ۸۱۴۵۵۴۴۰

تصویر  
↓

## آئین نامه

### همتایاران سلامت روان دانشجویان

### دانشگاه/دانشکده‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی

#### مقدمه:

در اجرای بند ۱۱ سیاست‌های کلی سلامت ابلاغی از سوی مقام معظم رهبری مبنی بر «افزایش آگاهی، مسئولیت پذیری، توانمندی و مشارکت ساختارمند و فعالانه فرد، خانواده و جامعه در تامین، حفظ و ارتقای سلامت با استفاده از ظرفیت نهادهای و سازمان‌های فرهنگی آموزشی و رسانه ای کشور تحت نظارت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی» و بند ۷-۱۱ سند اسلامی شدن دانشگاه‌ها مصوب ۱۳۹۲/۴/۲۵ شورای عالی انقلاب فرهنگی «به منظور زمینه‌سازی و ارتقای انگیزه و روحیه مشارکت دانشگاهیان و توسعه فعالیت‌های اجتماعی و مهارت ارتباطی و گروهی ایشان» و به منظور کمک به کاهش بروز و شیوع آسیب‌های روانی و اجتماعی و ترویج خدمات نیمه حرفه‌ای راهنمایی و مشاوره به دانشجویان، "آئین نامه همتایاران سلامت روان دانشجویان دانشگاه/دانشکده‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی" به شرح ذیل تصویب می‌شود:

#### ماده ۱. اهداف آیین نامه:

##### ۱-۱ اهداف کلی:

- پیشگیری از شیوع آسیب های روانی - اجتماعی
- کمک به ارتقای سلامت روانی اجتماعی دانشجویان

##### ۲-۱ اهداف اختصاصی:

- فعال سازی رفتاری دانشجویان و تقویت برنامه های مشارکتی برای رفع یا کاهش آسیب های اجتماعی
- تقویت روحیه مدد رسانی و تعاون به منظور ارتقاء و بهبود کیفیت زندگی دانشجویی و ترویج سالم زیستی
- تلاش برای ایجاد احساس مسئولیت جمعی
- افزایش مهارت های فردی و اجتماعی
- ساماندهی اوقات فراغت دانشجویان از طریق شرکت در فعالیت های همتایاری

Handwritten signatures and marks at the bottom of the page.

**وزیر**

- تسهیل هویت یابی اجتماعی از طریق تجربه اندوزی و ایفای نقش های فعال اجتماعی
- انتقال مهارت های کسب شده توسط همتایاران به سایر افراد

**ماده ۲. جامعه هدف:**

دانشجویانی هستند که به عنوان همتایار سلامت روان به ارائه خدمات یاورانه به سایر دانشجویان آن دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی می پردازند.

**ماده ۳. تعاریف:**

- ۱-۳ **همتایاری.** همتایاری در این طرح شامل گستره‌ای از خدمات یاورانه بین فردی از سوی افراد غیرحرفه‌ای است که در مقام یاور برای سایر دانشجویان نیازمند/ علاقه‌مند عمل می‌کنند.
- ۲-۳ **همتایار.** همتایار، دانشجویی است که مطابق مفاد این آیین‌نامه از بین دانشجویان همان دانشگاه انتخاب و پس از گذراندن دوره آموزشی مربوطه زیر نظر اداره مشاوره دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی و بر اساس شرح وظایف به ارائه خدمات نیمه حرفه‌ای به هم دانشگاهیان خود می‌پردازد.
- ۳-۳ **خدمات یاورانه.** به خدمات غیر پزشکی بهداشت روانی اطلاق می‌شود که در چهار حوزه: روانشناسی بالینی، مشاوره، خانواده درمانی و مددکاری اجتماعی قابل تبیین می‌باشد.
- ۴-۳ **خدمات نیمه حرفه ای.** خدماتی هستند که سطح ابتدایی و اول بیشگری مشاوره را در بر می‌گیرد.

**ماده ۴. تشکیل گروه:**

مبنای تشکیل گروه همتایار، ارائه خدمات نیمه حرفه‌ای در قالب گروه های ۶-۱۲ نفری است که در آن اعضای گروه در خصوص مباحث مورد نیاز به بحث و تبادل نظر می‌پردازند. هر گروه همتایار می‌تواند طبق مفاد این آیین‌نامه یک مسئول با انتخاب رئیس اداره مشاوره داشته باشد، مسئول گروه توسط رئیس اداره مشاوره دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تعیین می‌گردد.

**تبصره ۱.** تعداد اعضا جهت تشکیل گروه همتایار ۶ نفر می‌باشد. در دانشگاه‌هایی که تعداد اعضا کمتر از ۶ نفر باشند، اعضا مستقیماً با رئیس اداره یا یکی از مشاوران تمام وقت اداره هماهنگ خواهند بود.

**تبصره ۲.** شرکت مسئول گروه در موضوعات مرتبط با وظایف گروه همتایاران در جلسات اداره مشاوره دانشجویی الزامی می‌باشد.

وزیر

۳. پیگیری وضعیت دانشجویان ارجاعی به «هسته‌های مشاوره و پیشرفت تحصیلی» یا اداره مشاوره دانشجویی پس از دریافت خدمات یاورانه
۴. مشارکت نیمه حرفه‌ای در ارائه خدمات مشاوره در زمینه های هدایت و توانبخشی تحصیلی، آموزشی و شغلی
۵. مشارکت در پایش وضعیت روانشناختی دانشجویان
۶. مشارکت در تهیه، تدوین و توزیع جزوات اطلاع رسانی
۷. مشارکت در برگزاری برنامه‌ها و کارگاه‌های آموزشی اداره مشاوره دانشجویی
۸. مشارکت در تشکیل گروه‌های پرورش تفکر خلاق و ایده‌پردازی
۹. مشارکت در فعالیت های مرتبط با توانبخشی دانشجویان
۱۰. ارائه گزارش ماهانه به اداره مشاوره دانشجویی
۱۱. همکاری و تعامل مستمر با اداره مشاوره دانشجویی

**ماده ۷. نحوه اداره و نظارت بر گروه:**

مسئولیت اداری و نظارت بر عملکرد گروه هم‌تایاران سلامت روان برعهده رئیس اداره مشاوره دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی می باشد. با هدف نظارت عالی بر فعالیت هم‌تایاران در هر دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رئیس اداره مشاوره دانشجویی گزارش نظارتی خود را در پایان هر نیمسال تحصیلی به دفتر مرکزی مشاوره دانشجویی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ارسال می نماید.

**تبصره ۱:** حق الزحمه فعالیت گروه هم‌تایاران در قالب کار دانشجویی از محل منابع معاونت فرهنگی، دانشجویی دانشگاه پرداخت می شود.

**ماده ۸: نحوه پایان عضویت از گروه:**

- عضویت اعضاء در موارد زیر لغو می گردد:
۱. از دست دادن شرایط ورود و عضویت
  ۲. عدم تمایل به ادامه فعالیت
  ۳. تخلف منجر به صدور حکم محرومیت از تحصیل و افت تحصیلی
  ۴. عدم شرکت در جلسات گروه طی سه جلسه متوالی یا ۵ جلسه متناوب در طی یکسال تحصیلی
  ۵. عدم کارایی یا حضور غیر فعال
  ۶. تخلف از ضوابط اخلاقی مندرج در ماده ۹
- تبصره ۱:** لغو عضویت از هم‌تایاری، با تشخیص و تایید رئیس اداره مشاوره صورت می گیرد.

Handwritten signatures and initials at the bottom of the page.

**ماده ۹. ضوابط اخلاقی:**

۱. اعضای همتایار موظفند در ارائه خدمات نیمه حرفه‌ای به دانشجویان، اصول رازداری و محرمانگی اطلاعات را رعایت نمایند.
۲. اعضای همتایار موظفند در ارائه خدمات نیمه حرفه‌ای، حریم شخصی دانشجویان را رعایت نمایند.
۳. ارائه خدمات همتایاری محدود به دانشجویان همجنس می باشد.

**ماده ۱۰. نحوه ارزیابی از گروه:**

- ارزیابی سالیانه از گروه همتایاران سلامت روان دانشجویان توسط اداره مشاوره دانشجویی هر دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی طی چهار مرحله با بازه زمانی ۳ ماهه تحقق خواهد یافت:
۱. تهیه فرم‌های ارزیابی عملکرد همتایاران سلامت روان در سطح ستادی و ارسال به ادارات مشاوره دانشجویی دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی (در سطح صف)
  ۲. تکمیل فرم‌های عملکردی و ارسال گزارش آن به اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
  ۳. ارزیابی نتایج عملکرد سالانه همتایاران توسط اداره آموزش و پایش سلامت روان
  ۴. گزارش ارزیابی عملکرد همتایاران به مسئولان و تصمیم‌گیرندگان در سطح ستادی توسط ادارات آموزش و پایش و مشاوره و سلامت روان دانشجویان
  ۵. انعکاس نتایج ارزیابی سالانه از عملکرد همتایاران به دانشگاه‌ها، علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

**ماده ۱۱.** دستورالعمل‌های اجرایی یا مقدمات تکمیلی مورد نیاز این آیین‌نامه، پس از تایید دفتر امور حقوقی و تنظیم مقررات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، توسط معاون فرهنگی و دانشجویی و امور مجلس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ابلاغ خواهند شد.

**ماده ۱۲.** مسئولیت حسن اجرای این آیین‌نامه بر عهده رئیس دانشگاه / دانشکده می باشد.

این آیین‌نامه در یک مقدمه و ۱۲ ماده و ۱۰ تبصره تصویب و از تاریخ تصویب لازم‌الاجراست.

۵

[Handwritten signature]

**تبصره ۳.** در صورت استقرار دانشکده‌ها، خوابگاه‌ها و واحدهای تابعه یک دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی در چند شهر، امکان تشکیل گروه به صورت مجزا در واحدهای مذکور وجود دارد.

**ماده ۵. شرایط عضویت:**

- دانشجوی همان دانشگاه و علاقمند به ارایه خدمات عمومی مشاوره ای باشد.
  - دانشجو در زمان درخواست، حداقل دو نیم سال تحصیلی را گذرانده و حداقل یک نیم سال تحصیلی از مدت تحصیل وی باقی مانده باشد.
  - نداشتن حکم قطعی انضباطی
  - نداشتن اشتها به سوء رفتار اجتماعی به تائید اداره مشاوره دانشجویی
  - نداشتن اختلال روانی شناخته شده به تائید اداره مشاوره دانشجویی
  - گذراندن دوره آموزشی مهارت های زندگی و دوره های توجیهی اداره مشاوره دانشجویی
  - تکمیل فرم عضویت و تعهد نامه رعایت ضوابط اخلاقی حیطه فعالیت
- تبصره ۱.** احراز شرایط مذکور با تائید و صلاحیت اداره مشاوره دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خواهد بود.

**تبصره ۲.** عضویت و انصراف همتایاران به صورت داوطلبانه و با تایید رئیس اداره مشاوره دانشجویی است.

**تبصره ۳.** ابلاغ همتایاران توسط معاون دانشجویی فرهنگی / مدیر دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی با قید کلمه «داوطلبانه» صورت می گیرد.

**تبصره ۴.** دوره عضویت جهت فعالیت در گروه همتایاری در صورت رضایت رئیس اداره حداکثر به مدت دو سال یا چهار ترم تحصیلی تعیین می شود.

**تبصره ۵.** اعضاء در صورت تمایل می توانند درخواست تمدید فعالیت خود را برای یک دوره دیگر به رئیس اداره مشاوره دانشجویی ارایه نمایند.

**ماده ۶. شرح وظایف همتایاران سلامت روان دانشجویان:**

۱. برقراری رابطه حسنه با دانشجویان نیازمند به خدمات راهنمایی و مشاوره وارجاع آنها به شعبات ادارات مشاوره مستقر در خوابگاه‌ها و دانشکده‌های دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی
۲. کمک به شناسایی دانشجویان در معرض آسیب و آسیب دیده و هدایت آنها به کارشناس مربوطه بنا به تشخیص اداره مشاوره

Handwritten signatures and marks at the bottom of the page.